

# LGBTQ2SIA+



Le sigle LGBT continue de s'enrichir de nouvelles couleurs au fur et à mesure qu'évolue la prise de conscience de la diversité et que les démarches d'inclusion se poursuivent. Les lettres du sigle font référence à toutes les identités qui se situent en dehors des identités hétérosexuelles et cisgenres (voir la définition de « cisgenre » ci-dessous). Le sigle renvoie donc à l'éventail des identités suivantes : lesbienne (L), gai (G), bisexuel(le) (B), transgenre (T), queer (Q), bispirituel(le) (2S), intersexué(e) (I), asexuel(le) (A) et autres (+).

**Certains termes utilisés pour décrire l'identité de genre et l'orientation sexuelle ne vous sont peut-être pas familiers. Ci-dessous, vous trouverez un aide-mémoire ainsi que des suggestions de sources d'information pour en savoir plus.**

## IDENTITÉ DE GENRE

Conception intime et personnelle que l'on a de soi. L'identité de genre englobe la façon dont une personne se perçoit et se présente aux autres, et peut correspondre ou non au sexe assigné à la naissance. L'identité de genre n'est pas liée à l'identité sexuelle ni à l'orientation sexuelle de la personne.

**Binarisme de genre** : Idée selon laquelle le genre se divise en deux catégories fixes bien distinctes, c'est-à-dire homme ou femme.

**Dysphorie de genre** : Terme médical utilisé par le passé pour décrire la détresse pouvant être ressentie par une personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe qui lui a été assigné à la naissance, ou à l'expression de genre qui est socialement attendue d'elle.

**Euphorie de genre** : Sentiment de bien-être d'une personne dont l'identité de genre et l'expression de genre sont en phase et vécues à plein.

**Expression de (du) genre** : Manière dont une personne communique son genre à ses interlocuteurs et à son environnement extérieur, par exemple par son comportement, ses vêtements, ses caractéristiques corporelles et ses manières d'être. Si l'expression de genre d'une personne peut impliquer son identité de genre, ces deux concepts sont indépendants et ne sont pas forcément alignés.

**Transgenre/trans** : Terme générique désignant les personnes dont l'identité de genre diffère des attentes culturelles fondées sur le sexe qui leur a été assigné à la naissance.

**Expansif (créatif) en matière de genre** : Personne ayant un éventail d'identités ou d'expressions de genre plus large et plus flexible que celles généralement associées au binarisme de genre. Se dit de personnes qui explorent encore les possibilités de leur expression de genre et/ou de leur identité de genre.

**Fluidité de genre** : Le fait, pour une personne, de ne pas s'identifier à un seul genre fixe, c'est-à-dire d'avoir une identité de genre qui peut varier dans le temps et fluctuer.

**Non-conformité de genre** : Terme général désignant les personnes dont l'expression de genre n'est pas conforme aux attentes sociales de leur genre supposé. Ces personnes peuvent s'identifier comme transgenres, non binaires ou même cisgenres.

**Non binaire** : Personne qui ne s'identifie pas exclusivement comme homme ou femme, mais comme étant les deux, quelque part entre les deux, ou se situant complètement en dehors de ces catégories. Peut également s'utiliser comme terme générique pour inclure les personnes agenres, bigènes, de genre queer ou de genre fluide.

**De genre queer (genderqueer)** : Personne dont l'identité de genre se situe en dehors du concept binaire du genre. Elle peut présenter des caractéristiques traditionnellement masculines ou féminines, ou ni l'une ni l'autre, et peut se considérer à la fois comme un homme et comme une femme, ou se situer complètement en dehors de ces catégories.

**Aggenre** : Terme utilisé par des personnes qui ne s'identifient à aucun genre ou qui n'ont pas vraiment de ressenti profond en ce qui a trait au genre.

**Cisgenre** : Se dit d'une personne dont l'identité de genre correspond au sexe qui lui a été assigné à la naissance.

**Bispirituel(le)** : Selon la *Lexique sur la diversité sexuelle et de genre* (Bureau de la traduction du gouvernement fédéral), se dit d'une personne autochtone d'Amérique du Nord qui incarne à la fois un esprit féminin et un esprit masculin, ou dont l'identité de genre, l'orientation sexuelle ou l'identité spirituelle n'est pas limitée par la dichotomie masculin/féminin.



## ORIENTATION SEXUELLE

Attirance sur le plan émotionnel, amoureux et/ou sexuel vécue comme durable, inhérente ou immuable, qui se manifeste envers d'autres personnes. *Remarque* : L'orientation sexuelle d'une personne est indépendante de son identité de genre.

**Lesbienne** : Femme qui est attirée par d'autres femmes sur le plan émotionnel, amoureux et/ou sexuel.

**Gai/homosexuel** : Homme qui est attiré par d'autres hommes sur le plan émotionnel, amoureux et/ou sexuel.

**Bisexuel(le)** : Personne attirée sur le plan émotionnel, amoureux et/ou sexuel par plus d'un sexe ou d'une identité de genre, mais pas nécessairement simultanément, de la même manière ou au même degré. L'usage du terme s'est étendu au-delà du binarisme de genre et il est parfois utilisé de manière interchangeable avec le mot « pansexuel ».

**Queer** : Ce terme emprunté à l'anglais est souvent utilisé pour englober de nombreuses réalités, notamment les personnes qui ne s'identifient pas exclusivement comme hétérosexuelles et/ou celles qui ont une identité non binaire ou un genre dit créatif. Ce terme était auparavant utilisé de manière péjorative, mais de nombreuses parties prenantes du mouvement LGBTQ2SIA+ se sont réapproprié le mot, contrastant du même coup sa connotation négative. Comme dans le cas d'autres mots ainsi récupérés, le terme « queer » n'est généralement pas utilisé en dehors de ce mouvement.

**En questionnement** : Terme utilisé pour décrire les personnes qui sont en train d'explorer leur orientation sexuelle ou leur identité de genre.

**Intersexué(e)** : Les personnes intersexuées présentent une gamme de différences en ce qui a trait à l'anatomie reproductrice et aux caractères sexuels secondaires. Ces différences s'observent notamment à l'égard des organes génitaux, des chromosomes, des gonades, des organes sexuels internes, de la sécrétion d'hormones et de la réponse hormonale.

**Asexuel(le)** : Personne qui n'éprouve pas d'attraction sexuelle ou de désir physique pour d'autres personnes.

**Pansexuel(le)** : Désigne une personne qui a le potentiel d'éprouver une attirance sur le plan émotionnel, amoureux et/ou sexuel pour des personnes de n'importe quel sexe (ou genre), mais pas nécessairement simultanément, de la même manière ou au même degré. Parfois utilisé de manière interchangeable avec le terme « bisexuel(le) ».

**Hétérosexuel(le)** : Personne attirée par le sexe opposé à celui auquel elle s'identifie, et qui a souvent tendance à vivre en fonction du binarisme de genre.

## IDENTITÉ SEXUELLE

Perception interne et sentiment qu'une personne éprouve envers les personnes par lesquelles elle est attirée sur le plan émotionnel, amoureux et/ou sexuel. Ce concept est différent du concept biologique externe de l'orientation sexuelle.

## AUTRES TERMES

**Intersectionnalité** : Le terme a été initialement utilisé pour parler de l'expérience des femmes noires d'Amérique du Nord. Il désigne la manière complexe et cumulative dont les effets de différentes formes de discrimination (fondées sur le genre, le sexe, la race, la classe sociale, la sexualité et/ou un handicap) se combinent, se chevauchent ou se croisent.

**Allié (alliance inclusive)** : Personne qui soutient activement les membres de la communauté LGBTQ2SIA+, quelle que soit sa propre identité ou orientation sexuelle.

**Sortie du placard** : Processus par lequel une personne reconnaît, vit pleinement et dévoile son orientation sexuelle ou son identité de genre et en fait part aux autres si elle le juge approprié. Il s'agit d'un cheminement propre à chaque personne LGBTQ2SIA+.

**Dévoilement par autrui / Déplacardage** : Exposer l'identité lesbienne, gaie, bisexuelle, transgenre ou non binaire d'une personne à d'autres personnes, sans sa permission. Ce geste peut avoir de graves répercussions sur l'emploi, la stabilité économique ou la sécurité personnelle de la personne, et compromettre sa vie religieuse et ses relations familiales.

**Transition** : Cheminement par lequel peuvent passer des personnes transgenres afin de vivre pleinement comme elles sont. Il s'agit généralement d'une transition sociale, comme le changement de nom et de pronom; d'une transition médicale, qui peut inclure une hormonothérapie ou des opérations chirurgicales d'affirmation du genre; et d'une transition juridique, laquelle peut inclure le changement de nom et de sexe sur les documents officiels. Les personnes transgenres peuvent choisir de suivre certains ou tous ces processus, ou même aucun d'entre eux.

**Fierté** : Célébration de l'affirmation de sa propre identité, à l'encontre de mentalités oppressives. Le Mois de la Fierté est une célébration du chemin parcouru, un rappel des situations du passé et une ouverture sur les progrès qui restent à accomplir.

**Formulations non genrées** : Élimination de tournures, d'idées et de pratiques sociales sexospécifiques, pour éviter qu'un système entraîne de la discrimination ou qu'il soit non inclusif.



## DRAPEAUX

Peu importe où et comment vous célébrez la Fierté, vous verrez toutes sortes de drapeaux, et pas seulement le traditionnel drapeau arc-en-ciel. Voici quelques-uns des autres drapeaux représentant les nombreuses identités du spectre dit « queer ».



**Drapeau de la fierté arc-en-ciel** : De nombreuses organisations et entreprises utilisent ce drapeau pour montrer que leur établissement est un lieu où seront accueillis avec respect tous les membres de la communauté. Les couleurs ont les significations suivantes : rouge : la vie; orange : la guérison; jaune : le soleil; vert : la nature; bleu : l'harmonie; violet : l'esprit.



**Drapeau lesbien** : Les couleurs représentent les éléments suivants : orange foncé : non-conformité de genre; orange : indépendance; orange pâle : communauté; blanc : relations uniques avec la féminité ou les lesbiennes transgenres et non binaires; rose pâle : sérénité et paix; rose : amour et sexe; rose foncé : féminité.



**Drapeau bisexuel** : Le rose représente la possibilité d'une attirance pour le même sexe; le bleu représente la possibilité d'une attirance pour le sexe opposé. Les bandes se chevauchent pour former une nuance de violet, qui représente la possibilité d'une attirance envers une personne de n'importe quel sexe et genre.



**Drapeau transgenre** : Le bleu pâle est la couleur traditionnelle pour les bébés garçons et le rose, pour les bébés filles; le blanc, au milieu, correspond aux personnes qui sont en transition, qui pensent avoir un genre neutre ou aucun genre, ou qui sont intersexuées.



**Drapeau asexuel** : Le noir signifie l'asexualité; le gris, l'asexualité asexuelle (zone grise entre l'asexualité et la sexualité) et la demisexualité; le blanc, la sexualité; et le violet, la communauté.



**Drapeau pansexuel** : Les couleurs de ce drapeau représentent l'intérêt des personnes pansexuelles à l'égard de tous les sexes et genres en tant que partenaires. Le rose représente les femmes; le jaune, les personnes non binaires et non conformes à un genre; et le bleu, les hommes.



**Drapeau non binaire** : Le jaune symbolise le genre en dehors du binaire. Le blanc, mélange de toutes les couleurs, représente ceux qui ont plusieurs genres ou tous les genres. Le violet représente ceux qui se sentent à la fois homme et femme binaires ou comme étant de genre fluide. Le noir est pour la communauté aggenre, sans attirance sexuelle.



**Drapeau de la fierté encore plus inclusif (Progress Pride Flag)** : Ce nouveau drapeau vise à faire franchir une nouvelle étape au drapeau arc-en-ciel, auquel on a ajouté un chevron à cinq couleurs. Le blanc et le bleu pâle reflètent les couleurs du drapeau transgenre, tandis que le marron et le noir représentent les personnes non binaires et celles qui ont été emportées par le sida.

Sources : Human Rights Campaign; LGBTQ Gender Language, article de *New York Times*; The 519's Glossary of Terms

33 LGBTQIA+ Terms You Should Know, article de Grammarly; GLADD; PFlag; The LGBTQ2 Secretariat

pride.com; Rainbow flag (LGBT), article de Wikipédia; Sexual identity, article de Wikipédia