

L'introspection en tant que processus d'apprentissage CPA – Mentors

Le mentorat permet d'obtenir une rétroaction UTILE qui nous aide à prendre de meilleures décisions. Or, pour adopter de bonnes pratiques de mentorat et s'améliorer, les mentors ont tout avantage à pratiquer l'introspection de façon continue.

Examinons le travail d'introspection auquel devraient se livrer les mentors :

Avant chaque rencontre, posez-vous les questions suivantes :

- Que s'est-il produit depuis notre dernière rencontre?
- Y a-t-il quelque chose que j'ai fait différemment?
- Qu'est-ce qui a changé en moi?
- Quels problèmes ai-je résolus et qu'y a-t-il de nouveau?
- Quelle a été ma réflexion jusqu'à présent sur la question que mon mentoré a portée à mon attention?
- Que puis-je faire pour aider mon mentoré concernant cette question?
- Quels renseignements puis-je recueillir à l'avance?
- Quels pourraient être nos prochains sujets de discussion?

Pendant la rencontre, demandez-vous :

- Est-ce que je fais preuve d'ouverture avec mon mentoré?
- Est-ce que je cherche à découvrir les problèmes sous-jacents, ou est-ce que je ne me préoccupe que de l'attitude qu'adopte le mentoré?
- Est-ce que mes commentaires sont utiles?
- Est-ce que j'aide mon mentoré à comprendre les questions abordées suffisamment bien pour qu'il détermine efficacement la voie à suivre?

Après la rencontre, demandez-vous :

- Qu'ai-je appris?
- Est-ce que j'ai été assez ouvert et honnête?
- Aurais-je pu faire quelque chose pour amener cette conversation plus loin?
- Est-ce que j'ai fait en sorte que mon mentoré apprenne quelque chose?
- À quels aspects dois-je accorder plus d'attention ou moins d'attention, ou que dois-je faire différemment à notre prochaine rencontre?
- Ai-je hâte à la prochaine rencontre?