

BON À SAVOIR POUR MIEUX GÉRER SON ARGENT

Établir un budget personnel

Un budget est un plan qui vise la réalisation d'un objectif financier en se basant sur votre situation actuelle.

Pour calculer votre budget, commencez par déterminer vos dépenses.

1

- Il existe différents types de dépenses. Par exemple :
 - *les dépenses fixes* – que vous devez acquitter régulièrement (par ex., loyer, prêts hypothécaire et automobile);
 - *les dépenses variables* – qui fluctuent chaque mois (par ex., épicerie, services publics);
 - *les dépenses discrétionnaires* – qui dépendent de vos choix (par ex., divertissement, sorties au restaurant, cadeaux, vêtements);
 - *les dépenses périodiques* – qui reviennent à intervalles réguliers (par ex., taxes foncières, immatriculation de véhicule);
 - *les dépenses impondérables* – dépenses imprévues (par ex., frais de réparation de véhicule);
 - *les dépenses liées à l'épargne* – sommes d'argent réservées à des dépenses futures, pas seulement ce qu'il vous reste après avoir acquitté toutes vos dépenses.
- Une fois que vous saurez ce que vous dépensez, vous pourrez déterminer où des économies sont possibles. L'argent ainsi économisé pourra être mis de côté pour réaliser votre objectif.



2

Notez vos dépenses afin de suivre plus facilement vos sorties de fonds et d'améliorer votre comptabilité.

- Gardez vos reçus (y compris ceux des petites dépenses comme le café) pour faire le suivi de vos dépenses.
- Créez une feuille de calcul (en notant soldes de cartes de crédit, relevés de compte bancaire et autres informations relatives à vos dépenses) pour savoir exactement où va votre argent.
- Faites le total de vos dépenses et calculez la moyenne sur 12 mois pour connaître vos dépenses mensuelles habituelles – et mieux maîtriser votre budget.
- Le site Web www.canada.ca propose des outils pour gérer votre budget.



Les experts recommandent de suivre la formule SMART :

3

- **Spécifique** – ayez une idée précise de votre objectif, comme un achat important ou un voyage.
- **Mesurable** – déterminez le coût total.
- **Atteignable** – établissez un objectif que vous pourrez atteindre selon vos moyens.
- **Réaliste** – sachez comment y parvenir.
- **Temporel** – déterminez le temps dont vous aurez besoin.

Il existe des applications qui peuvent vous aider à suivre vos dépenses en temps réel sur votre téléphone.

EN SAVOIR PLUS : cpacanada.ca/bonasavoir

*Vous aimeriez comprendre les rudiments de la gestion des finances personnelles et leur application à votre situation? Répondez au questionnaire du **Guide sur la santé financière.***